



REIS360°



BALKAN TRAIL

De ultieme Balkan Trail gids



5 REISSHEMA



6 ROUTE VAN DAG TOT DAG



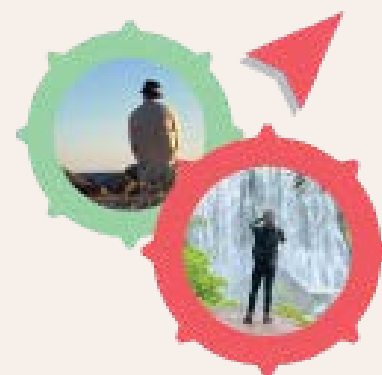
24 BUDGET



26 PAKLIJST

De Balk Trail gids is een
productie van Reis360.nl

Woord vooraf



De Balkan Trail is een wandelroute door de relatief onontdekte landen Albanië, Montenegro en Kosovo. De wandelroute brengt je langs de prachtige bergtoppen van de Dinarische Alpen en er zijn fantastische gasthuizen op deze wandelroute te vinden. Bij deze gasthuizen wordt er altijd fantastisch lokaal gekookt en maak je kennis met de cultuur en tradities van deze landen.

En weet je wat het beste van dit alles is? Je hebt geen dure gidsen nodig om deze epische reis te maken. Deze reisgids biedt je alles wat je nodig hebt voor een avontuurlijke verkenning op jouw eigen tempo. In deze reisgids vind je een programma voor 8 dagen, een lijst met de meest bijzondere overnachtingen en alle GPX-bestanden zodat je nooit zal verdwalen.

Laat je niet afschrikken door wat sommige reisorganisaties beweren. Deze route is prima zelfstandig te ondernemen. Het grote voordeel daarbij is dat je je eigen tempo kan bepalen, maar ook niet in grote groepen hoeft te lopen. Maar bovenal bespaar je ook nog een aanzienlijke hoeveelheid geld.

Deze reisgids is jouw enige metgezel op deze reis. Met gedetailleerde kaarten, insider-tips en lokale inzichten, beloven we je een nog dieper en persoonlijker avontuur dan je ooit voor mogelijk had gehouden.

Vergeet groepsreizen en vaste schema's; dit is jouw kans om de Balkan Trail te ontdekken zoals jij dat wilt.

Veel reisplezier!

- Bart



Reisschema

DAG	OVERNACHTING	LAND(EN)	WANDELING	GRENSOVERGANG
1	Reisdag; van Amsterdam naar Podgorica; van Podgoica naar Plav	Nederland -> Montenegro		
2	Vusanje	Montenegro	21km 1200 hoogtemeters 8 uur	
3	Theth	Montenegro -> Albanië	21km 1000 hoogtemeters 8 uur	Montenegro -> Albanië
4	Valbona	Albanië	17km 1100 hoogtemeters 7 uur	
5	Ceremi	Albanië	14km 1200 hoogtemeters 6,5 uur	Albanie -> Montenegro -> Albanië
6	Doberdol	Albanië	15km 1000 hoogtemeters 6,5 uur	Albanie -> Montenegro -> Albanië
7	Milishvec	Albanië -> Kosovo	18km 900 hoogtemeters 7 uur	Albanie -> Montenegro -> Kosovo
8	Babino Polje	Kosovo -> Montenegro	14km 600 hoogtemeters 5 uur	Kosovo -> Montenegro
9	Plav	Montenegro	21km 572 hoogtemeters 7 uur	
10	Reisdag; van Plav naar Podgorica; van Podgorica naar Amsterdam	Montenegro -> Nederland		

Route

van dag tot dag

”

Er zijn een hoop georganiseerde reizen online te vinden en de routes maken ze daar makkelijker door je met busjes steeds op te halen vanaf bijvoorbeeld een guesthouse.

Maar geloof me, er zijn zo ontzettend veel guesthouses te vinden dat het ook goed mogelijk is om deze volledige wandeling gewoon lekker zelf te maken. Onderaan het reisschema van dag tot dag. We hebben de route volledig voor je geplot in een GPX-bestand. Let wel op: Mocht je een ander guesthouse kiezen dan kunnen je laatste kilometer(s) wat afwijken.



Dag 1: reisdag

Amsterdam naar Podgorica; van Podgorica naar Plav

Afhankelijk van je vlucht en of je alleen of samen reist kan je altijd een taxi nemen vanaf het vliegveld (gemiddelde kosten hiervoor zijn 25 euro per persoon indien de taxi gevuld is met 4 personen), deze reist duurt, indien je taxichauffeur via Albanië reist en sportief is ingesteld, ongeveer 2 uur. Voor 15 euro kan je ook de bus nemen van Podgorica naar Plav, qua tijd ben je hier wel al gauw een 4,5 uur kwijt.

De eerste dag kan je slapen in de Plav in Salerno Camp. Aan te raden is om in Plav nog je laatste boodschappen te doen voor de tocht. Denk hierbij aan ontbijt voor je eerste dag en lunch. Maar denk ook aan voldoende gedroogd fruit, noten, energiebars en andere snelle suikers voor tijdens je wandeldagen. Onderweg ga je nauwelijks iets tegenkomen en de lunchpakketten die je bij de verschillende guesthouses krijgt verschillen van dag tot dag. Soms zijn ze ruim voldoende, soms

niet. Qua drinken kan je in elk guesthouse wel je water bijvullen. Ik wil je echt aanraden om een waterzak te kopen, dit scheelt onwijs veel tijd van tas afdoen, drinken pakken etc. Met een waterzak kan je drinken terwijl je aan het lopen bent. Voor mij nog steeds de beste gadget tijdens alle wandelingen die ik heb gemaakt. Een waterzak van 2 liter is ruim voldoende tijdens deze trip en heb je al voor twee tientjes bij bijvoorbeeld de Decathlon.



Wandeldag 1

Van Plav naar Vusanje

Afstand van het pad: 22,73km

Minimale hoogte: 932 meter

Maximale hoogte: 2.079 meter

Duur: 8 uur



Gebruik de GPX-bestanden
voor de volledige route

Deze etappe van de wandeling brengt je van het kleine stadje Plav naar het dorp Vusanje. Dit is zeker de zwaarste dag op het pad omdat het de langste is en een flinke afdaling heeft, maar het is een van mijn favorieten. Het hoogtepunt van deze wandeling is de beklimming van de Bor-piek. Hier word je ondergedompeld in een panoramisch uitzicht op het omringende gebied.

De eerste 12,5 kilometer tot de top van die dag loop je door een bosachtig gebied met hier en daar de mogelijkheid om een glimp van de bergen op te vangen. Op de top zelf heb je een prachtig uitzicht over de Albanese Alpen. De Albanese Alpen hebben een rotsachtige bodem, bestaande uit karst en kalksteen, wat een prachtige uitstraling geeft. Je eindigt de dag met nog een pittige dalafdaling waarna je bij een rivier uit komt en bij de prachtige locatie Riverside Guesthouse. Hier wordt heerlijk voor je gekookt en kan je lekker nagenieten van de tocht.

Overnachtig (tip):

[Riverside Guesthouse](#)

https://www.booking.com/searchresults.html?aid=1607597&dest_id=3767172&dest_type=hotel&label=v3.cmb3i8b1nvx430898cvxcm8pv



Wandeldag 2 Van Vusanje naar Theth

Afstand van het pad: 23,39km

Minimale hoogte: 731 meter

Maximale hoogte: 1.738 meter

Duur: 8 uur



Gebruik de GPX-bestanden
voor de volledige route

Deze etappe van de wandeling brengt je van het dorp Vusanje in Montenegro door de Ropojana-vallei en over de grens naar het dorp Theth in Albanië. Dit is mijn favoriete etappe van Peaks of the Balkans. De wandeling zit boordevol hoogtepunten zoals de Grlja-waterval en prachtige uitzichten. Houd wel weer rekening met een flinke klim omhoog en omlaag en een afstand die toch wel uitdagend is. Je komt aan in Theth, waar je nog een kleine supermarkt tegen kan komen.



Overnachtig (tip):

[Guesthouse Prrockaj Theth](https://www.booking.com/searchresults.html?aid=1607597&dest_id=5254762&dest_type=hotel&label=v3.cmb3iafnlw14z08461gtul8hi)

https://www.booking.com/searchresults.html?aid=1607597&dest_id=5254762&dest_type=hotel&label=v3.cmb3iafnlw14z08461gtul8hi



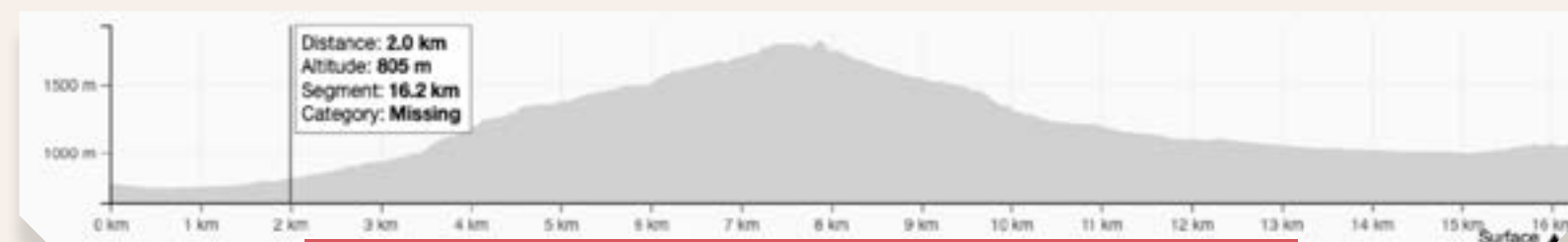
Wandeldag 3 Van Theth naar Valbona

Afstand van het pad: 16,24km

Minimale hoogte: 731 meter

Maximale hoogte: 1.800 meter

Duur: 7 uur



Gebruik de GPX-bestanden
voor de volledige route

Deze etappe van de Peaks of the Balkans brengt je van het dorp Theth over de Valbona-pas naar het dorp Valbona. Dit is de meest populaire wandeling op de route, en dat is niet voor niets. Het is een relatief eenvoudige dagwandeling, en de Valbona-pas biedt je een ongeëvenaard uitzicht op de omgeving. Deze wandeling voert door prachtige oude bossen en halverwege is er een gastvrije café waar je kunt rusten.

Je zult zeker genieten van deze spectaculaire etappe van de route. Houd er wel rekening mee dat Theth een van de meest bezochte dorpen is van de route en echt een uitvalsbasis is voor wandelaars. Het is dan ook een plek waar een hoop dagtochten worden gemaakt.

Wil je meer rust? Vertrek dan extra vroeg rond een uur of 06:00 of 07:00 uur. Je zult vervolgens overnachten bij Hyrmet Demushi, waar je de liefste mensen zult aantreffen met voortreffelijk eten. Een fantastische host en gastvrije mensen, een absolute aanrader!



Overnachtig (tip):

[Hyrmet Demushi](https://www.booking.com/hotel/al/guest-house-hyrmet-demushi.html?aid=1607597&label=v3.cmb3ibdki-w0wo08504r70zqqo)

<https://www.booking.com/hotel/al/guest-house-hyrmet-demushi.html?aid=1607597&label=v3.cmb3ibdki-w0wo08504r70zqqo>



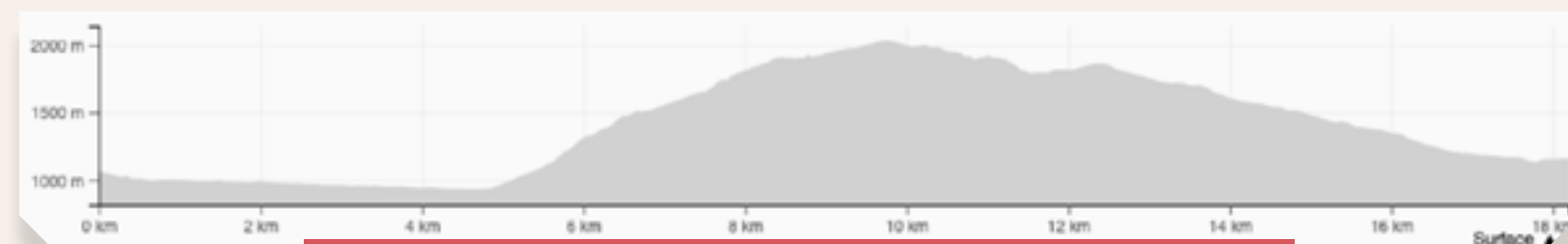
Wandeldag 4 Van Valbona naar Çerem

Afstand van het pad: 18,20km

Minimale hoogte: 926 meter

Maximale hoogte: 2.032 meter

Duur: 6,5 uur



Gebruik de GPX-bestanden
voor de volledige route

De "officiële" etappe van de Peaks of the Balkans van Valbona naar Çerem is tamelijk onopvallend. Het eerste derde deel van de wandeling gaat over een drukke asfaltweg. Dit is letterlijk de stilte voor de storm, want vervolgens pak je een flinke stijging door een bos. Het kan af en toe zoeken zijn naar de markeringen voor het pad. Eenmaal uit het bos zie je Vervolgens klauter je een stukje omhoog door een bos. Eenmaal uit het bos ga je verder over een onverharde weg tot je Çerem bereikt. Hierbij ga je rond de 9,5 kilometer nog een stuk door Montenegro om vervolgens weer terug te keren naar Albanië.

In Çerem zal je vervolgens overnachten in Vita Guesthouse waar een fantastische host ontzettend heerlijk voor je kookt. Het een is een net Guesthouse met heerlijk eten en gastvrije mensen.

Overnachtig (tip):

[Vita Guesthouse](#)

https://www.booking.com/searchresults.html?aid=1607597&dest_id=9490144&dest_type=hotel&label=v3.cmb3icd42w1co0898uvr0awe



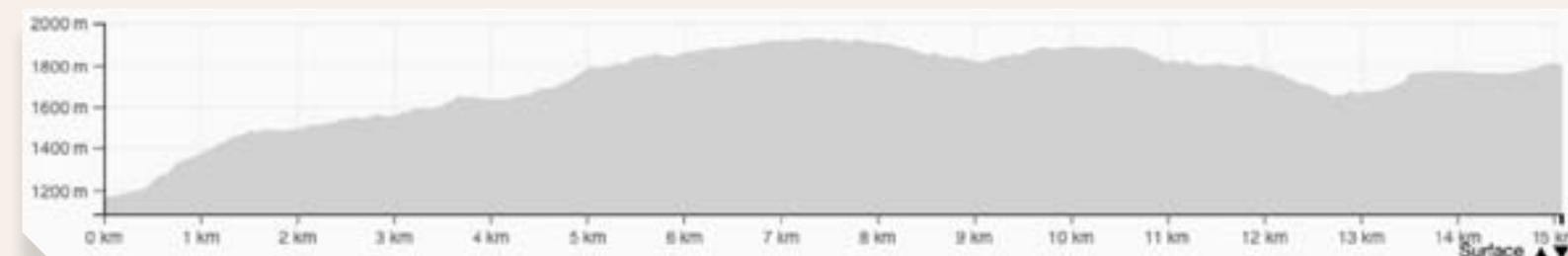
Wandeldag 5 Van Çerem naar Dobërdoll

Afstand van het pad: 15,08km

Minimale hoogte: 1.157 meter

Maximale hoogte: 1.924 meter

Duur: 6,5 uur



Gebruik de GPX-bestanden
voor de volledige route

Deze etappe van de Peaks of the Balkans brengt je van het dorp Cerem naar het afgelegen bergdorp Doberdol op grote hoogte. Dit is de makkelijkste dag op de route, want eenmaal op hoogte behouden, behoud je dit. Het grootste deel van de dag breng je door in prachtige oude bossen. Gedurende de dag zul je af en toe het bos verlaten en getraakteerd worden op geweldige uitzichten.

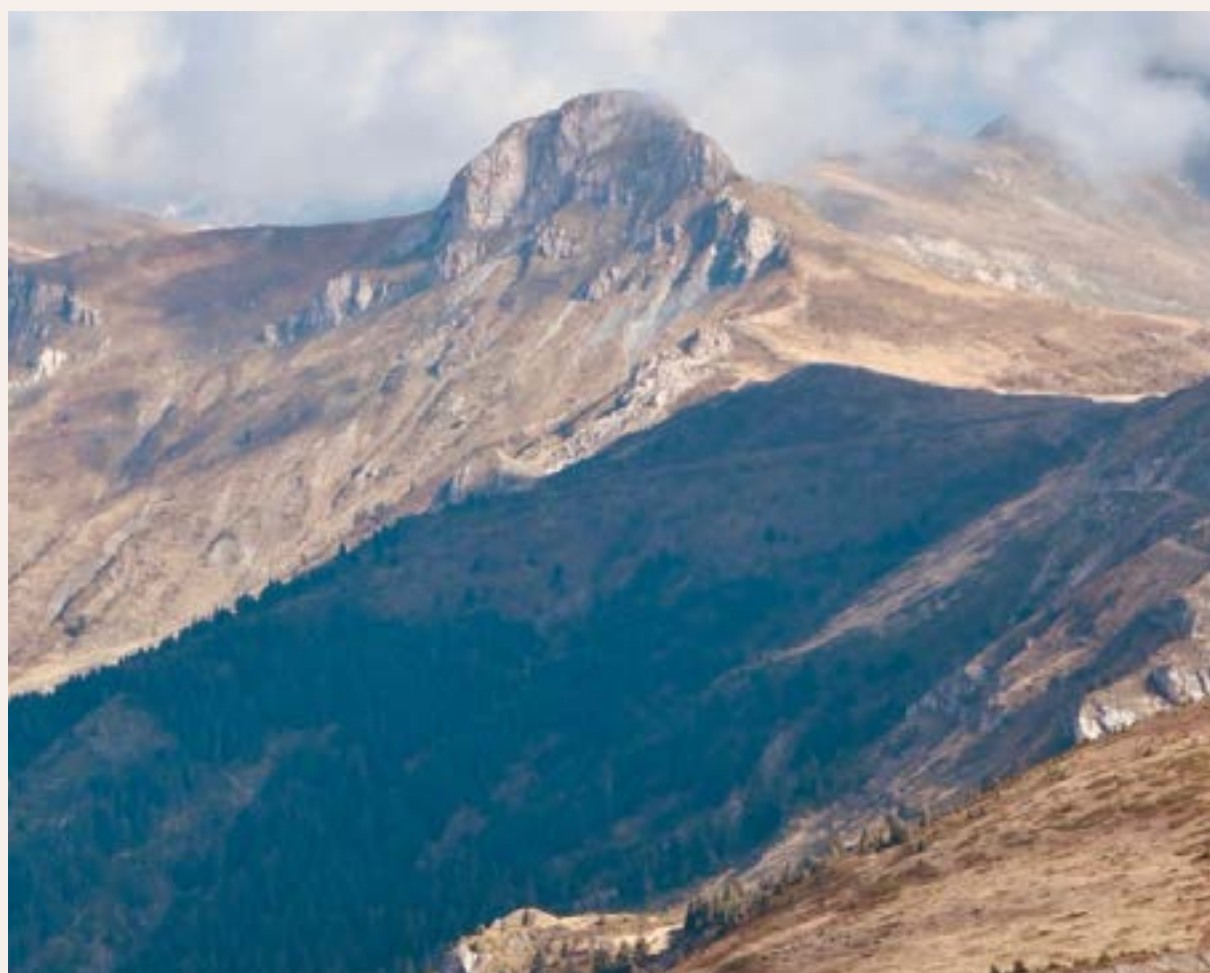
Langs de route bevinden zich enkele kleine hutten waar je koffie en snacks kunt krijgen. Een ander interessant aspect van deze wandeling, naast de uitzichten, is dat je kort de grens met Montenegro oversteekt om vervolgens weer terug te keren naar Albanië. Aan het einde van de wandeling zul je wat hoogte verliezen en vervolgens weer omhoog klimmen naar het dorp Doberdol. Doberdol is een unieke plek, vooral in de zomer, wanneer je schapen, paarden en koeien zult zien grazen. Houd er rekening mee dat het dorp op bijna 2.000 meter boven zeeniveau ligt, dus verwacht koude nachten.

Het Guesthouse waar je zal slapen is Bilbil Vita Guesthouse en deze is alleen te reserveren via een contactbericht via Facebook. In alle eerlijkheid, dit dorp is het meest afgelegen van de hele trip en daardoor vrij avontuurlijk. Bereid je voor op een primitieve locatie en een koude nacht!

Overnachtig (tip):

[Bilbil Vita Guesthouse](#)

<https://maps.app.goo.gl/J4qJEaWhk3bwbYAcA>



Wandeldag 6 Van Döberdoll naar Milishevc

Afstand van het pad: 17,72km

Minimale hoogte: 1.551 meter

Maximale hoogte: 2.252 meter

Duur: 6,5 uur



Gebruik de GPX-bestanden

voor de volledige route

Deze etappe van de Peaks of the Balkans brengt je van het afgelegen dorp Doberdol in Albanië over de grens naar het dorp Milishevc in Kosovo. De wandeling begint met een stevige beklimming van de Tromeda-berg. Deze piek is bijzonder omdat je vanaf de top tegelijkertijd in Albanië, Montenegro en Kosovo kunt staan. In de GPS zit deze top niet omdat deze echt zelf te bepalen is. Het is natuurlijk fantastisch om deze top nog mee te pakken en deze kost je ongeveer een 40 minuten en is een 600 meter stijgen.

Na het bereiken van deze piek, vervolg je de wandeling langs de grens tussen Kosovo en Montenegro. Deze tocht biedt prachtige uitzichten op eindeloze weilanden en het nationale park Bogicevica. Eenmaal de grens overgestoken naar Kosovo, vervolg je het pad dat zich slingert door de bergen. Vervolgens sla je rechtsaf en daal je af naar het dorp Roshkodol. Na Roshkodol volgt een korte en laatste beklimming naar Milishevc. Je zult hier vervolgens overnachting bij de meest aandoenlijke mensen van je trip. Een ouder echtpaar die de naam Rusta draagt en waar wederom heerlijk wordt gekookt. De slaapzaal is wat groter dan in de andere hutten, maar het is allemaal erg nieuw en relatief luxe. Goede bedden en facilitaire voorzieningen.



Overnachtig (tip):

[Chalet Rusta](https://chaletrusta-milishevc.com/)

<https://chaletrusta-milishevc.com/>



Wandeldag 7

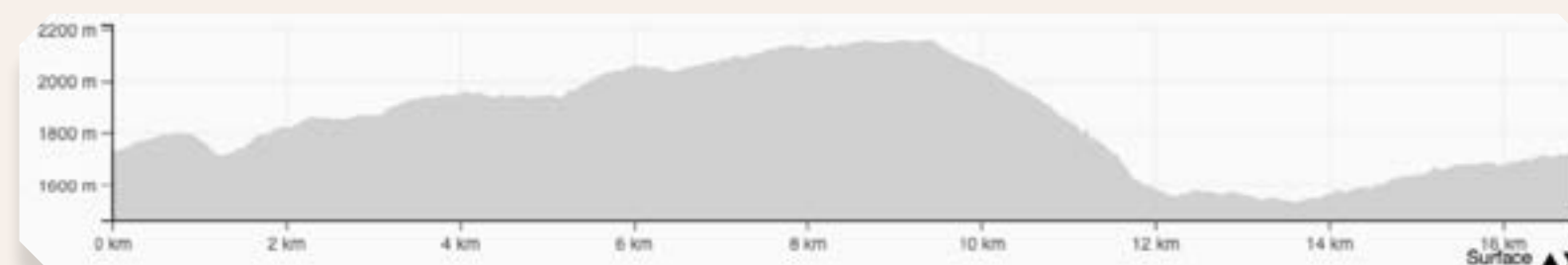
Van Milishevc naar Babino Polje

Afstand van het pad: 16,79km

Minimale hoogte: 1.524 meter

Maximale hoogte: 2.154 meter

Duur: 5 uur



Gebruik de GPX-bestanden

voor de volledige route

Verkijk je niet op deze dag. Hoewel de afstand relatief laag is merk je toch dat op een dag 7 je lichaam ook wat moe begint te raken. De wandeling heeft een hoop klimmen en dalen in het begin waardoor en flink wat heuvels getrotseerd worden. Uiteindelijk maak je een hele diepe daling vanaf een kilometer of 9. Je gaat wel langs de meest prachtige landschappen, waarbij je uiteindelijk aankomt bij het prachtige Samel's Cottage. Hier heb je relatief kleine, driehoekvormige huisjes waar je in kan slapen, welke perfect zijn voor je reis. Het is een fantastisch guesthouse waar heerlijk wordt gekookt en de eigenaren levendig vertellen over hoe het leven is in de bergen van de Balkan. Ze zijn volledig zelfvoorzienend en laten je zien hoe alles gemaakt wordt. Een absolute aanrader.



Overnachtig (tip):

[Samel's Cottage](https://www.booking.com/hotel/me/samel-39-s-cottage.html?aid=1607597&label=v3.cmb3idak4w2bh-0898galwf0ot)

<https://www.booking.com/hotel/me/samel-39-s-cottage.html?aid=1607597&label=v3.cmb3idak4w2bh-0898galwf0ot>



Wandeldag 8

Van Babino Polje naar Plav

Afstand van het pad: 18,21km

Minimale hoogte: 919 meter

Maximale hoogte: 2.049 meter

Duur: 7 uur



Gebruik de GPX-bestanden
voor de volledige route

Deze wandeling brengt je van het berggehucht Babino Polje naar het mooiste meer van Montenegro, Meer Hrid, en weer terug naar Plav. Deze wandeling is een absolute droom. Je begint de dag met een wandeling door oude dennenbossen die naar het meer leiden. Eenmaal daar aangekomen, staat je iets bijzonders te wachten. Meer Hrid is een geweldige plek om de dag door te brengen. Neem een duik in het betoverende water en geniet van het uitzicht op de torenhoge Hrid Rock boven je. Als je genoeg hebt gehad, volg dan het kronkelende pad terug naar Plav. Hier slaap je vervolgens in The Lake Breeze Bay appartement, een ontzettend luxe appartement dicht bij het meer van Plav. De verhuurders zijn fantastisch en regelen huisgemaakt diner indien je daar interesse in hebt. Geniet van het uitzicht en kijk terug op een voldane tocht!

Overnachtig (tip):

[The Lake Breeze Bay](#)

https://www.booking.com/searchresults.html?aid=1607597&dest_id=7653595&dest_type=hotel&label=v3.cmb3ie3i5w4b60810ewatpqn7



Budget

Belangrijk is om al je geld cash mee te nemen aangezien er geen mogelijkheid is om onderweg te pinnen of te betalen met bijvoorbeeld Apple Pay. Afhankelijk of je kiest voor het slapen in een guesthouse of een kampeerplek zal je je budget hierop moeten afstemmen. Gemiddelde kosten voor verblijf in het guesthouse was een 40 euro per nacht. Hier zat vaak ontbijt + diner bij in.

Vraag altijd de dag van tevoren of het ook mogelijk is om een lunchpakket mee te nemen, de kosten zijn hier rond de 5 euro voor. Met een budget van 50 euro kom je basaal dus prima de toch door. Wil je iets meer ruimte overhouden voor ook een biertje of een ander drankje onderweg (mocht je iets tegenkomen) of bij het guesthouse zelf. Ga dan uit van een 60 euro per dag.

Tip: vergeet je permit niet te regelen. Je leest er alles over in deze blog: <https://reis360.nl/europa/balkan-trail/heb-ik-een-vergunning-nodig-voor-de-balkan-trail/>



Paklijst

De ervaring leert dat hoe waterdicht je backpack ook is, het kan toch altijd vochtig worden in je tas na een gigantische regenbui. Door je kleding in grote diepvrieszakjes te doen kan je alles én organiseren in je backpack én is alles tegen een flinke regenbui beschermt. Geloof me, dat is echt de beste tip die ik ooit heb gehad. Zeker na een dag met alleen maar regen is er niets fijners om droge kleding aan te kunnen.

Persoonlijke spullen

- ☐ Portemonnee (incl. Creditcard, rijbewijs, contant geld)
- ☐ Telefoon
- ☐ Paspoort
- ☐ Routekaart
- ☐ Pen / Papier

Wandeluitrusting

- ☐ Backpack
- ☐ Regenhoes
- ☐ Wandelstokken
- ☐ Waterzak
- ☐ Hoofdlampje
- ☐ Wandelschoenen
- ☐ Slippers

Kleding

- ☐ Lange broek
- ☐ Korte broek (2x)
- ☐ Ondergoed + sokken (10x)
- ☐ Shirts korte mouw (10x)
- ☐ Shirt lange mouw
- ☐ Eventueel pyjama
- ☐ Trui of vest
- ☐ Regenjas
- ☐ Pet / Muts
- ☐ Dunne handschoenen
- ☐ Buff
- ☐ Kleding voor na het wandelen (1 set; joggingbroek, trui, sokken, t-shirt)
- ☐ Sneldrogende handdoek

Verzorging

- ☐ Douchegel / Shampoo
- ☐ Zonnebrand
- ☐ Tandborstel + Tandpasta
- ☐ Deodorant
- ☐ Scheergerei
- ☐ Babydoekjes
- ☐ EHBO-kit
- ☐ Blarenpleisters
- ☐ Pleisters
- ☐ Schuim oordopjes
- ☐ DEET
- ☐ Medicatie (o.a. paracetamol, ORS, ontsmettingsmiddel, magnesium, keelsnoepjes)
- ☐ Tape
- ☐ Plastic zak

Navigatie en Entertainment

- ☐ Kaarten
- ☐ Camera
- ☐ Accu
- ☐ Oplaadkabels
- ☐ Powerbank
- ☐ Oortjes / Koptelefoon
- ☐ Flesopener
- ☐ Verrekijker
- ☐ Kompas
- ☐ Leesboekje
- ☐ Nekkussen
- ☐ Oogmasker
- ☐ Kaarten & dobbels

Eten & Drinken

- ☐ Noten
- ☐ Energierepen
- ☐ Isostar poedertjes





REIS360°